

Live auf Blick TV: Das macht heute Schlagzellen



Aktivurlaub in der Schweiz

Cooler Sporthotels boomen

🕒 04.07.2020, 11:14 Uhr

Verstaubt, altmodisch, minimalistisch. Sporthotels haben in der Schweiz zu Unrecht einen einschlägigen Ruf. Dabei ist die Schweiz das perfekte Land für Aktivurlauber und es bieten sich zahlreiche coole Sporthotels in jedem Kanton. Wir haben fünf spannende Tipps!



In Kooperation mit Schweizer Hotels

Meistgelesen

- 01 Tigerdame seit 2019 in Zürich
Tierpflegerin stirbt nach Tiger-Attacke im Zoo Zürich
- 02 Wegen Nacktselfie entlassen
Die Porno-Sekretärin ist jetzt Porno-Star
- 03 Polizist nimmt sie mit heim
Schweizerin im Kosovo von Freund ausgeraubt

Aktiv bleiben für Körper und Geist

In den letzten Monaten haben viele ihre sportlichen Aktivitäten etwas vernachlässigt, es hat sich vielleicht sogar das eine oder andere Kilo angesetzt. Umso schöner, dass Sporturlaub in der Schweiz wieder möglich ist. Wir sind nämlich nicht nur ein Volk von Aktivurlaubern, wir haben auch die perfekte landschaftliche Ausgangslage und die dazu passenden Übernachtungsmöglichkeiten vor der Tür. Ausserdem tut es jetzt gut mal den Kopf zu lüften, die Natur zu geniessen und den Alltag hinter sich zu lassen. Wer sich dabei noch sportlich betätigt, schüttet im Körper Glückshormone aus, die wir gut gebrauchen können.

Wer das passende Hotel für den Aktivurlaub sucht, der hat in der Schweiz eine Vielzahl an spannenden Möglichkeiten. Ob Wandern, Biken, Schwimmen oder eben auch Yoga, Pilates und Co. Trotzdem haben Sporthotels nach wie vor einen verstaubten Ruf. Dabei boomt Aktivurlaub in allen Variationen und es gibt richtig coole Hotels – wir haben hier ein paar Tipps für Sie.

Hotel Bären (Gonten)

Das Appenzellerland hat einfach etwas romantisches. Genauso das 400 Jahre alte Boutiquehotel Bären in Gonten. Die frische Luft, die traumhafte Bergkulisse und der Charme der Bewohner sind nicht das einzige, das die



Hotel Bären (Gonten)

Das Appenzellerland hat einfach etwas romantisches. Genauso das 400 Jahre alte Boutiquehotel Bären in Gonten. Die frische Luft, die traumhafte Bergkulisse und der Charme der Bewohner sind nicht das einzige, das die



Besucher hierher zieht. **Gemütliche Wandertouren, Erkundungstouren auf dem Bike oder ein gemächlicher Tag auf dem Golfplatz unweit vom Hotel** – aktiv sein kommt in dieser Region ganz von selbst. Kulinarisch halten sich die Taverne mit traditionellen, Appenzeller Gerichten und das Gourmet-Restaurant des Hotels die Balance. Ganz neu ist das Wellness im Haupthaus, mit Dampfbad, Sauna und Ruheraum mit antikem Kachelofen.

[Spezialangebote entdecken](#)

Hotel Vitznauerhof (Vierwaldstättersee)

Wer sagt, dass sich Lifestyle und Sport nicht vertragen, der war noch nie im Vitznauerhof.

Das charmante Boutique-Hotel am Vierwaldstättersee bietet mit seiner

aussergewöhnlichen Lage direkt am Wasser alles, was

das Herz von Wasserratten begehrt. **Schwimmen, Segeln, Surfen oder mit den hauseigenen Stand Up Paddles über das**

glitzernde Blau gleiten. Anschliessend unter den Palmen im Garten unter der Sonne ausruhen, sich einen leckeren Drink auf der Sonnenterrasse genehmigen oder kulinarisch verwöhnen lassen, Lifestyle-Feeling wie in Ibiza oder an der Côte d'Azur. Die Region rund um den Vierwaldstättersee bietet ausserdem schöne Möglichkeiten für gemütliche Wander- oder Biketouren.



[Spezialangebote entdecken](#)

Hotel Adula (Flims)

Biker aufgepasst! Im 330 Kilometer langen Streckennetz des Bikegebiets Flims Laax Falera kommen Sie voll auf Ihre Kosten. Ob mit den E-Bikes des Hotel Adula oder mit der eigenen Ausrüstung, der Sommer in den Flimser Bergen verspricht, aktiv zu werden. Nicht vergessen ein gemütliches Picknick auf 2241 Metern über Meer einzuplanen, das gilt natürlich auch für Wanderer, für welche die Region nicht weniger attraktiv ist. **Das 4-Sterne-Hotel Adula bietet auch ganz spezielle Angebote, inklusive E-Bike und gefülltem Picknick-Rucksack.** Die müden Knochen und brennenden Muskeln dürfen nach einem erlebnisreichen Tag im 1200 Quadratmeter grossen La Mira Wellness & Spa entspannen.



[Spezialangebote entdecken](#)

Maiensässhotel Guarda Val (Lenzerheide)

Das Maiensässhotel in der Lenzerheide ist ein einzigartiger Rückzugsort für alle, die den Alltag hinter sich lassen wollen und in der freien Natur etwas Ruhe suchen. **Ob Wandern oder Biken, mit dieser**



fantastischen Bergkulisse kann man sich richtig auspowern. Anschliessend bieten die bis zu 300 Jahre alten Hütten und Ställe mit modernstem Alpin-Design einen Rückzugsort. In einem speziellen «PaarCours» können sich Paare ausserdem neu begegnen und schwierige Situationen der letzten Monate verarbeiten. Kulinarisch verwöhnt die Gäste das Küchenteam des hauseigenen Restaurants, das mit 16 Gault Millau Punkten und 1 Michelin Stern dotiert ist.

[Spezialangebote entdecken](#)

Walliserhof Grand-Hotel & Spa (Saas-Fee)

In Saas-Fee kommen Körper und Geist voll auf Ihre Kosten. Das Fünf-Sterne-Hotel Walliserhof Grand-Hotel & Spa bietet 74 Zimmer und Suiten, drei hauseigene Restaurants und einen grossen Wellnessbereich inklusive



Fitnesszone. **Der Fitness-Bereich beinhaltet auch die erste CrossFit-Box in Saas-Fee, wo Sie sich 24/7 auspowern können oder individuell mit dem Personal Trainer Ihre Fitnessziele angehen.** Wer lieber in der Natur aktiv ist, für den gibt es Yogastunden unter freiem Himmel sowie wunderschöne Wander- oder Bikewege, von gemütlich bis fordernd. Entspannt wird anschliessend im 2100 Quadratmeter grossen Spa.

[Spezialangebote entdecken](#)